

## Sınır koyma yöntemleri

Sınır koymak, ebeveynler için zor bir görev olabilir. Ancak, aşağıdaki püf noktaları, bu görevi daha kolay hale getirebilir:

- Sınırları net ve anlaşılır bir şekilde belirleyin.
- Sınırları tutarlı bir şekilde uygulayın.
- Sınırları neden koyduğunuzu açıklayın.
- Sınırları ihlal edildiğinde, uygun bir şekilde sonuçlandırın.



## Sınır koyarken dikkat edilmesi gerekenler

- Sınırları çocuğa göre ayarlayın.
- Sınırları çocuğun yaşına ve gelişim düzeyine uygun hale getirin.
- Sınırları çocuğunuzun ihtiyaçlarını ve haklarını göz önünde bulundurarak belirleyin.
- Sınırları çocuğunuzla birlikte belirleyin.



Niğde Ram İçerik Geliştirme Ekibi

HAZIRLAYANLAR  
YUSUF KORKMAZ ZEHRA SEDA ŞİMŞEK İLKAY TURGUT



# Sınır Koyma

Öğretmen/Veli Broşürü

2023-2024



## Sınır koymanın amacı nedir?

Sınır koymanın temel amacı, çocukların kendilerini ve başkalarını korumalarını sağlamaktır. Sınırlar, çocukların aşağıdakileri öğrenmelerine yardımcı olur;

- **Sosyal normlar ve beklentiler**
- **Uygun ve uygunsuz davranışlar**
- **Diğerlerinin haklarını ve duygularını saygı duymak**
- **Kendini kontrol etmek**

## Sınır koyma nedir?

Sınır koyma, ebeveynlerin çocuklarına uygun davranışları ve davranışları öğretmek için belirlediği kurallar ve beklentilerdir. Sınırlar, çocukların güvenli ve sağlıklı bir şekilde büyümelerine yardımcı olur



## Sınır koymanın faydaları nelerdir?

Sınır koymanın birçok faydası vardır. Sınırlar, çocukların aşağıdakileri geliştirmelerine yardımcı olur:

- Güvenlik ve huzur
- Bağımsızlık ve öz güven
- Sosyal beceriler
- Problem çözme becerileri

